

Ateliers des parents

Ces ateliers sont destinés aux parents qui souhaitent garantir l'épanouissement de tous au sein de la famille. Ils permettent de mettre en pratique des outils et techniques entre chaque rencontre et offrent l'avantage du partage au sein du groupe et avec l'animatrice.

Objectifs

- Se situer dans son rôle de parent
- Mieux comprendre son enfant
- Définir son style parental
- Reconnaître les progrès et le positif
- Développer ses compétences d'écoute et de communication
- Identifier des pistes d'encouragements
- Définir les limites et prévoir des conséquences

Méthodes

- Ateliers en groupe
- Echanges, partages
- Apports théoriques
- Exercices pratiques

Contenu

- Mon rôle, mes buts, mes valeurs en tant que parent
- Les buts des mauvais comportements de l'enfant
- Encouragements et positivité
- Communication, écoute, message-je
- Respect des besoins
- Punitons ou conséquences

Organisation

- Minimum 6 pers / Maximum 12 pers.
- Durée : 4 x 3h = 1 x par semaine, pendant 4 semaines
- Horaires : 18h30 – 21h30 ou 8h30 – 11h30
- Lieu : Balthasar Formation
- Prix (Offre spéciale) : CHF 180.- / pers. ou CHF 220.- / couple

Dates et Inscriptions

- **Dates** : Octobre-novembre 2007
- **Informations et inscriptions** : veronique@balthasar-formation.ch
tél. 079 / 814 43 52