



SAPHIR

DHS ACADÉMIE

DÉVELOPPEMENT HOLISTIQUE DE L'HUMAIN ET DES SYSTÈMES

Formation professionnelle
en Coaching Holistique

UNE FORMATION PROFESSIONNELLE EN COACHING HOLISTIQUE

Une nouvelle dimension du coaching, voilà ce que ce programme vous offre. Nous l'appelons coaching holistique, car nous croyons que le moment est venu d'unir les différentes dimensions de l'humain afin d'ouvrir et d'élever le niveau d'accompagnement du coach. Nous avons eu l'inspiration de créer et de donner forme à ce programme afin qu'en obtenant votre certification de coach, vous soyez en mesure d'accompagner votre client, avec solidité, confiance et expertise dans les quatre grandes dimensions de l'être humain (physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle). Ce programme intègre donc l'apprentissage de l'accompagnement «corps, cœur, esprit et âme», peu importe le milieu d'intervention où vous choisirez d'œuvrer comme coach certifié et professionnel. Les champs d'intervention - personnelle comme en entreprise - sont donc confondus dans une seule approche universelle, prenant également en compte l'approche systémique dans le coaching.

C'est dans la profondeur et l'intégrité de la relation à vous-même et à l'autre que vous expérimenterez et développerez votre compétence de coach et que vous ferez l'acquisition d'outils puissants et percutants de coaching par la rapidité et la durabilité de leurs résultats. Vous devrez accepter de vous développer tant personnellement que professionnellement, car nous considérons en effet que vous devez toucher à vos quatre dimensions si vous désirez vraiment accompagner celles des autres. Nous acceptons le fait que le coaching n'est pas une thérapie et que le coach n'est pas un thérapeute. Nous respectons trop le monde thérapeutique pour présumer du contraire. Cependant, une longue expérience en coaching démontre que ce dernier est un accompagnement à «effet thérapeutique», dans toutes les dimensions de l'humain. C'est l'envergure que nous désirons offrir et développer dans le cadre de cette formation offerte par SAPHIR-DHIS ACADÉMIE.

Danielle Brault & Roberto Cortesi

SAPHIR-DHIS ACADÉMIE a été créée pour le développement holistique de l'humain et des systèmes. Elle offre, entre autres, le programme «Diriger autrement» ci-présent, ainsi qu'une formation en coaching professionnel holistique. Elle propose également des formations continues sur les thèmes de la formation de formateurs et des spécialisations pour coach et non-coach. Elle accompagne les individus et les entreprises à penser et agir autrement.

Méthodologie pour cette formation: tout au long de la formation, nous vous proposons des méthodes d'apprentissage spécifiques comme le travail dans la nature et des week-ends d'approfondissement avec des spécialistes dans les domaines concernés.

MODULE 1
2 jours

À LA DÉCOUVERTE DU COACHING HOLISTIQUE

Ce module vous aide à découvrir et à comprendre la nouvelle dimension holistique du coaching professionnel et d'en expérimenter les bases et la posture.

OBJECTIFS

- Clarifier l'approche du coaching holistique professionnel
- Définir les quatre dimensions de l'humain: physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle
- Découvrir et expérimenter les bases du coaching holistique dans la relation profonde et les compétences du coach

CONTENU

- Exploration et expérimentation des différentes dimensions de l'humain
- Clarification et sens à donner au processus de coaching et aux compétences du coach
- Expériences pratiques des principes du coaching holistique
- Acquisition d'outils de base du coaching

BONUS
Découvrir en
profondeur et
en sagesse

MODULE 2
4 jours

LA DIMENSION PHYSIQUE: LE CORPS DANS LA PRATIQUE DU COACHING, RAYONNEMENT DE L'ÊTRE ET DE LA CONSCIENCE

Ce module permet d'apprendre à accompagner l'émergence du rayonnement de l'être et de l'identité profonde de la personne, dans et par son corps. Il s'agit donc de donner un espace et une voix au corps dans le cheminement d'un individu, quelles que soient sa profession et la place qu'il choisit d'occuper dans la société. De plus, le fonctionnement concret d'une pratique de coaching sera abordé.

OBJECTIFS

- Écouter la subtilité du langage et de l'intelligence du corps
- Prendre conscience du fonctionnement réactif du corps
- Comprendre la posture et la danse dans la pratique du coaching
- Découvrir, concrétiser et intégrer vos compétences de coach dans une pratique qui vous ressemble
- Développer votre sensibilité à la dimension énergétique et physique dans votre accompagnement

CONTENU

- Approfondissement de l'écoute du langage verbal, non verbal et énergétique
- Réactions du corps face à différentes situations
- Pratique concrète du coaching (contrat d'alliance, durée des sessions, conditions etc.)
- Expression physique et émotionnelle de vos besoins
- Dimensions physique et énergétique de la spiritualité dans le processus de coaching

BONUS
Vous développer en toute confiance

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL: DIMENSION PHYSIQUE

MODULE 3
4 jours

LA DIMENSION ÉMOTIONNELLE: VIVRE ET LAISSER VIVRE LA FLUIDITÉ DES ÉMOTIONS DANS LE COACHING

Ce module a pour but d'accepter, d'accueillir et d'intégrer la partie émotionnelle dans l'humain, c'est-à-dire d'intégrer le féminin à un masculin en général déjà bien présent chez lui. Ce module touche aussi l'émotion provoquée par la responsabilité vécue par le coach dans sa pratique de coaching.

OBJECTIFS

- Vivre et utiliser la dimension émotionnelle dans le coaching tout en restant centré
- Comprendre le fonctionnement des émotions et celui des résistances
- Accueillir et intégrer les émotions avec ouverture et confiance
- Canaliser les émotions et en élever les vibrations

CONTENU

- Le monde émotionnel, vos propres émotions et celles de l'autre
- Théorie et compréhension des dimensions féminines et masculines
- Le monde des résistances, leur transformation et leur intégration
- Élévation vibratoire des émotions

BONUS
Découvrir l'accompagnement dans la joie et la joie d'accompagner

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL: DIMENSION ÉMOTIONNELLE

MODULE 4
4 jours

LA DIMENSION INTELLECTUELLE: L'INTELLECT, SERVITEUR PLUTÔT QUE DIRIGEANT

Ce module repositionne l'intellect au service de l'être dans votre accompagnement ainsi que dans l'organisation de votre activité de coach. De plus, il reconnaît et valorise son rôle, entre autres dans l'analyse, la clarification et la mise en forme de l'action inspirée.

OBJECTIFS

- Clarifier le fonctionnement et le rôle de l'intellect
- Explorer les dimensions du mental chez l'humain et en transformer la mission
- Dépasser la dualité intellect - émotions (tête/cœur)
- Passer à l'action avec certitude et confiance

CONTENU

- Fonctionnement du cerveau dans la résolution de problèmes
- Le mental et sa véritable mission
- Apprivoisement et union des dimensions intellectuelle et émotionnelle
- Progression vers l'action

BONUS
Puiser dans la «corne d'abondance universelle» et expérimenter son soutien

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL: DIMENSION INTELLECTUELLE

MODULE 5
4 jours

LA DIMENSION SPIRITUELLE: LA RELATION PROFONDE À SOI ET AU TOUT, L'INTÉGRATION

Ce module accompagne l'intégration des quatre dimensions au tout. De plus, il approfondit la communication subtile avec votre inspiration et votre vibration profondes. Et enfin, ce module finalise votre apprentissage technique de coach et son intégration.

OBJECTIFS

- Vivre l'écoute subtile en gardant les pieds sur terre, dans la réalité de la situation
- Intégrer la vision et l'approche systémique dans votre pratique d'accompagnement
- Accueillir l'apprentissage et la transformation vécus pour les diriger vers de prochaines expériences
- Approfondir la connexion avec votre inspiration et votre vibration pour une efficacité accrue et pointue dans votre pratique

CONTENU

- Lâcher prise tout en gardant le focus sur la relation et le processus
- L'autonomie de chacun dans le travail d'équipe et de réseau dans toutes ses facettes
- Bilan et accueil des apprentissages et ouverture vers de nouveaux chemins
- Exercices de maîtrise de la communication subtile

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT PROFESSIONNEL ET PERSONNEL: DIMENSION SPIRITUELLE

BONUS

Vivre l'assurance et vous affirmer comme coach dans la collectivité

STRUCTURE DE LA FORMATION

RENCONTRE PRÉALABLE INDIVIDUELLE (1H30)

MODULE 1

À LA DÉCOUVERTE DU COACHING HOLISTIQUE

MODULE 2

LA DIMENSION PHYSIQUE

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT

MODULE 3

LA DIMENSION ÉMOTIONNELLE

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT

MODULE 4

LA DIMENSION INTELLECTUELLE

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT

MODULE 5

LA DIMENSION SPIRITUELLE

WEEK-END D'APPROFONDISSEMENT

ATTESTATION

FORMATION: CHF 8500.-

CERTIFICATION: CHF 2500.-

PLUSIEURS MODALITÉS DE PAIEMENT SONT POSSIBLES, NOTAMMENT DES PAIEMENTS TRIMESTRIELS OU MENSUELS SUR 15 MOIS



SAPHIR
DHS ACADÉMIE

Gare de Lausanne

GENÈVE

VEVEY

RUE DU SIMPLON

BD. DE GRANCY

INSCRIPTION

info@balthasar-formation.ch

Saphir DHS Académie
c/o Balthasar Formation
Rue du Simplon 25
1006 Lausanne
T 021 311 20 12

www.balthasar-formation.ch